



**Centre Rhône-Alpes
d'Ortho-Bionomy®**

Formation Praticien Européen en Ortho-Bionomy® Grenoble

Catherine Grimal et Laure Demoisson

Centre Rhône-Alpes d'Ortho-Bionomy®
11, rue Alphonse Terray - 38000 Grenoble - Tél. 06 08 69 58 27
laure_demoisson@yahoo.fr / www.ortho-bionomy-craob.fr

Une méthode simple et efficace

L'Ortho-Bionomy® est une pratique corporelle utilisant la faculté naturelle du corps à trouver instinctivement des positions confortables, lesquelles vont déclencher des réflexes d'autocorrection. Ceux-ci permettent aux tensions musculaires de se relâcher et au corps de se rééquilibrer lui-même.

Au cours de ses recherches le docteur A. L. Pauls, fondateur de l'Ortho-Bionomy®, ostéopathe et judoka, a établi une écoute du corps respectueuse du rythme et des résistances de chacun. Toute manœuvre agressive est exclue.

Libérer le corps de ses blocages physiques, émotionnels et énergétiques, et restaurer l'autorégulation avant qu'un symptôme n'apparaisse, sont les objectifs de l'Ortho-Bionomy®.

Le travail de l'Ortho-Bionomy® peut intervenir en accompagnement d'un suivi médical, mais ne peut en aucun cas s'y substituer.

Riches de nos pratiques et de nos expériences d'enseignement, nous vous proposons une formation sur Grenoble, s'appuyant sur une pédagogie interactive et dynamique, et des supports de cours.



CATHERINE GRIMAL

Ergothérapeute D.E, praticienne et enseignante avancée en Ortho-Bionomy®. Praticante de kinomichi. Travaille depuis plus de 25 ans comme formatrice au sein de différents établissements de santé et collectivités. Spécialisée sur l'approche des syndromes post-traumatiques (certifiée en Somatic Experiencing P. Levine).



LAURE DEMOISSON

Praticienne et enseignante en Ortho-Bionomy® depuis 15 ans. Enseignante d'aïkido. Formatrice en relations humaines : animation de groupes, pratique de l'écoute et conduite d'entretiens individuels. Accompagnement de personnes pour la résolution des syndromes post-traumatiques.

Devenir praticien européen

La formation se base sur la qualité de présence à l'autre.

La formation, essentiellement pratique, se fait au travers de l'expérimentation d'exercices par deux ou en groupe, dans un cadre ouvert et sécurisant. Elle évite toute interprétation par le mental, et privilégie le ressenti de l'instant.

Les professionnels de la santé, de la pédagogie et de la relation d'aide (ostéopathes, infirmiers, ergothérapeutes, orthophonistes, kinésithérapeutes, psychologues, esthéticiennes, éducateurs, enseignants...) trouveront dans la formation les moyens pour faire les liens entre les difficultés relationnelles ou psychiques et le langage corporel d'une personne.

La formation s'inscrit dans un but pédagogique professionnalisant et non de thérapie personnelle. Il est d'ailleurs conseillé d'être suivi parallèlement en accompagnement individuel.

Une équipe de professionnels de santé et



de la relation d'aide formés par le Centre Rhône-Alpes soutiennent les étudiants dans leur cursus, par des échanges lors d'ateliers réguliers et en analyse de pratique individuelle.

Les enseignantes responsables de la formation sont expérimentées et poursuivent un processus de supervision individuelle depuis de nombreuses années, respectant leurs principes d'éthique professionnelle et personnelle.

La formation se déroule dans un lieu accueillant, très proche de la gare de Grenoble.



Le cursus formation

1^{ER} CYCLE

Année 1
22 jours
2180 €

Pré-requis : Journée découverte - 80 € (approche des différentes phases de la méthode)

Module 1 : 4 jours / Les principes de l'OB + phase 4

Module 2 : 4 jours / Phases 4 + 5

Module 3 : 4 jours / Phases 5 + 6

Module 4 : 3 jours / Crânien ou viscéral

Module 5 : 6 jours / Résidentiel 1^{er} cycle (hébergement en sus)

Année 2
21 jours
2100 €

Module 1 : 4 jours / Phase 4 : approfondissement

Module 2 : 4 jours / Phase 4 + phase 5 : approfondissement et intégration d'une séance

Module 3 : 4 jours / Phase 5 + phase 6 approfondissement

Module 4 : 3 jours / Crânien ou viscéral

Module 5 : 6 jours / Résidentiel 1^{er} cycle (hébergement en sus)

Validation du 1^{er} cycle



2^{EME} CYCLE

Année 3
23 jours
2300 €

2 stages à thème : 2 x 3 jours

Crânien base ou avancé : 3 jours

Viscéral base ou avancé : 3 jours

Analyse de la pratique : 5 jours

Résidentiel 2^{ème} cycle : 6 jours (hébergement en sus)

Tutelle d'un enseignant

ou praticien expérimenté qui accompagne et valide votre pratique.
Mémoire + 12 compte-rendus de cas visés par l'enseignant.



Validation : Praticien Européen

certifié par l'OBEAT (Ortho-Bionomy® European Association of Teachers)

Pour l'apprentissage, les techniques sont réparties en "phases" 4, 5, 6 et 7 correspondant à des approches distinctes. Nous apprenons quand et comment utiliser cette palette d'outils pour s'adapter à chacun.

*Les phases 1, 2 et 3 correspondent au type d'approche que l'on retrouve dans les thérapies classiques du corps, où le praticien applique sa technique **sur** le patient. Il est convenu de dire que l'Ortho-Bionomy® commence avec la phase 4 : le praticien travaille **avec** la personne, il évite toute attitude directive et assure un accompagnement sécurisant par sa rigueur et la qualité de son approche.*

Ces deux années sont consacrées à l'apprentissage des techniques déclenchant les réflexes d'autorégulation :

- * la phase 4 pour la **structure ostéo-musculaire**,
- * les phases 5 et 6 pour le **système énergétique**.

L'évaluation des acquis a lieu lors du 2^{ème} résidentiel.



Le 2^{ème} cycle comprend l'**approfondissement des techniques physiques et énergétiques**, et leur **application sur les viscères et les os du crâne**. D'autres séminaires vous sont proposés sur des thèmes spécifiques : Approche des syndromes post-traumatiques, Pelvis, Chapman...

Le 2^{ème} cycle vous mène à l'évaluation de Praticien Européen et vous offre la possibilité d'avoir une pratique professionnelle.



Détail des stages

Module 1 - Phase 4 : l'Ortho-Bionomy® et ses principes

Ce module est consacré à l'étude et l'application des postures déclenchant le réflexe auto-correcteur pour toutes les articulations et groupes musculaires du corps. L'accompagnement se fait en proposant des compressions en douceur vers les zones tendues.

Module 2 - Phase 5 et réflexes énergétiques

Cette phase nous amène à reconnaître le langage énergétique du corps, dans le contact physique : la rencontre avec nous-même et avec l'autre, exercices pratiques de perception et de différenciation de l'énergie qui circule dans le corps, apprentissage des règles d'approche pour établir un contact sécurisant, exploration des 4 réflexes énergétiques pour stimuler l'autorégulation.

Module 3 - Phase 6

La phase 6 propose de continuer la recherche en explorant le champ d'énergie qui émane du corps : l'aura. Nous affinons nos sensations afin de reconnaître les tensions de l'aura

liées aux déséquilibres physiques et inversement, et à drainer ces tensions pour transformer nos schémas de fonctionnement.

Module 4 - Crânien ou viscéral

Crânien : nous constatons que l'équilibre du crâne se trouve en résonance avec le corps tout entier. En Ortho-Bionomy®, nous pouvons acquérir une discipline simple, particulière au contact crânien. Nous appliquons les principes d'approche physiques et énergétiques sur les os du crâne pour reconnaître leur ambiance spécifique et leurs différents mouvements.

Viscéral : au cours de ce séminaire, nous utilisons les principes de l'approche énergétique développés en phase 5 avec les viscères et les organes.

Module 5 - Résidentiel

Ce stage fait la synthèse des techniques abordées durant l'année, c'est aussi l'occasion du passage des évaluations.

Autres stages

Stages à thèmes 2^{ème} cycle

Ces stages offrent un éclairage spécifique centré sur une zone du corps ou une approche particulière de l'Ortho-Bionomy® : Pelvis, Approche des syndromes post-traumatiques, Chapman, Auto-correction...

Stages de formation complémentaire / techniques additionnelles

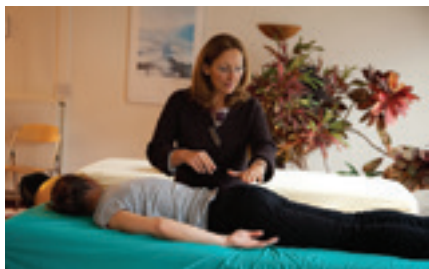
Ces stages viennent compléter le cursus de formation par des thèmes spécifiques : Ecoute et communication relationnelle, Ortho-Bionomy® et femme enceinte, Travail spécifique sur les yeux...

Conditions d'engagement



L'inscription à la formation est soumise aux conditions suivantes

- la participation à une journée découverte, si possible sur Grenoble,
- recevoir au moins une séance d'Ortho-Bionomy® par un praticien titulaire,
- un entretien avec l'une des intervenantes,
- l'adhésion à l'Association Française d'Ortho-Bionomy® (AFOB), offrant droit à des réductions sur les stages Modules 1-2-3, Crânien et Viscéral (ces réductions ne s'appliquent pas aux stages animés par un enseignant étranger).



Tarifs et modalités d'inscription

Les tarifs sont de 110€ par journée de formation, 550€ + frais d'hébergement pour les modules résidentiels sur 6 jours (hors réduction AFOB). Nous demandons un engagement sur les modules 1, 2 et 3 qui sont interdépendants.

Pour vous inscrire à une journée découverte

Renvoyer le bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 30€ (à l'ordre de C. Grimal).

Pour vous inscrire aux Modules 1-2-3

Renvoyer le bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 120€ (à l'ordre de C. Grimal), plus 45€ à l'ordre de l'AFOB.

Pour vous inscrire à un autre stage

Renvoyer le bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 100€ (à l'ordre de C. Grimal), le solde étant à régler le premier jour du stage.

Un courrier de confirmation vous sera adressé avec les détails pratiques de la journée ou du stage (lieu, horaires, repas, possibilités d'hébergement).

Conditions d'annulation

En cas d'annulation moins de 21 jours avant le début d'un stage, l'acompte reste dû.



Témoignages

SUITE À UNE FORMATION...

«Des techniques, une approche qui m'ont appris à regarder la vie simplement ; une écoute de l'instant présent sans tout le brouhaha des jugements.»

«... Avec l'Ortho, tout n'est pas ligne droite bien lisse mais spirales, ondulations. Dans la pratique j'entends un rythme et je trouve la porte qu'il est possible d'ouvrir, et seulement celle-là ...»

«... Le praticien n'est pas celui qui sait, mais un passeur qui conduit à l'autonomie ...»

«... Le non-vouloir est le maître mot de l'Ortho-Bionomy® Avec elle, on apprend l'humilité, l'écoute et la reconnaissance de l'autre ...»

«... Cette formation m'a aussi appris à m'occuper de moi-même, à m'écouter, à me donner du temps plaisir ...»

«... l'Ortho-Bionomy® ne cherche pas à modifier mais montre dans la douceur une voie que le corps est libre de suivre ou non ...»

«... Apprendre à désapprendre : une démarche que l'Ortho-Bionomy® m'a permis d'intégrer ...»

APRÈS UNE SÉANCE...

«... Je suis arrivé en bazar et vous avez tout remis en place ...»

«...Quand je suis arrivé, j'étais "border larme". Après votre séance je vois le monde autrement ...»

«... Mes épaules ne sont plus là pour porter des charges, mais pour déployer mes ailes et accueillir dans mes bras ...»



Découvrir l'Ortho-Bionomy®

«*Le corps et les lois de la vie. Introduction à l'Ortho-Bionomy®*»

Alain Bienvenu - Éditions Sully

«*Ortho-Bionomy®, découvrez votre réflexe autocorrecteur*»

Dr Thérèse Quillé - Testez... Éditions

Ces ouvrages sont en vente dans notre centre.

Retrouvez-nous sur internet
www.ortho-bionomy-craob.fr